

VOLUMEN 12 NÚMERO 1 AÑO 2021

**REVISTA
SISTEMAS DE PRODUCCIÓN
AGROECOLÓGICOS**

GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE AGROFORESTERIA UNILLANOS



EDITORIAL

Algunos resultados de investigación han confirmado que el uso de compuestos bioactivos derivados de plantas puede disminuir el riesgo de enfermedades en los seres humanos, se ha demostrado que las frutas son la principal fuente de estas sustancias que se pueden considerar nutraceuticas y que contribuyen a prevenir un sinnúmero de afecciones que inciden en la calidad de vida. La mayoría de las frutas son ricas en fibra, siendo este nutriente vital para mantener en funcionamiento el tracto digestivo, impidiendo que se presenten problemas de colón. También existen en las frutas varias moléculas como polifenoles, taninos, ácido anacardino, carotenoides y vitamina C, que tienen actividades: antioxidantes, antitumorales, anti proliferativos, antimicrobianas y anti-inflamatorias por lo tanto es importante incluir las frutas en la alimentación diaria, puesto que son de gran apoyo en terapias para el tratamiento de infecciones, cáncer y otras enfermedades de importancia en salud pública. Existen varias clases de polifenoles: ácidos fenólicos, estilbenos, lignanos, alcoholes fenólicos y flavonoides, siendo este grupo el más extenso de sustancias no energéticas presentes en los alimentos de origen vegetal, las cuales tienen propiedades antioxidantes, puesto que se ha comprobado que participan en varias reacciones de óxido-reducción y modulan la actividad de diferentes enzimas e interfieren en mecanismos de señalización en distintos procesos celulares, por lo tanto, una dieta rica en polifenoles puede mejorar la salud y disminuir la incidencia de enfermedades cardiovasculares. Estos compuestos también son indispensables para el desarrollo normal de las plantas, puesto que cumplen algunas funciones fisiológicas básicas y de defensa ante situaciones de estrés y estímulos adversos en el medio ambiente. Los taninos poseen, por lo tanto, son muy útiles para los tratamientos de diarrea o gastroenteritis y por sus propiedades antioxidantes tienen la capacidad de proteger los tejidos de la acción de los radicales libres debidos a procesos de envejecimiento. El ácido anacárdico o anacardo es un antioxidante natural, con múltiples aplicaciones industriales: conservante, antibacteriano, insecticida, herbicida, entre otras. Los carotenoides son antioxidantes y se está estudiando su acción como protector de ciertos tipos de cáncer, enfermedades del corazón y la degeneración macular. La vitamina C se requiere principalmente para la reparación de tejidos y la producción de colágeno que se utiliza para el mantenimiento de piel y tejidos blandos.

Zootecnista Esp. Msc. MARÍA LIGIA ROA VEGA.

UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE AGROFORESTERIA