

# Unillanos al medio día: deporte y bienestar

*Nuestra Institución es un lugar donde el talento, el amor por el deporte y la cultura, se fusionan para crear un ambiente que al medio día vibra al ritmo de los corazones unillanistas*

Por: María Paula Vanegas Hernández

La Universidad de los Llanos es un lugar que vibra con la energía de su comunidad y muestra de ello es cómo los escenarios deportivos se llenan de actividad y entusiasmo, con una amplia variedad de actividades deportivas y culturales que reflejan la diversidad y pasión de la comunidad universitaria.

De lunes a viernes, al medio día, en los campus Barcelona, San Antonio y Boquemonte (Granada), se pueden ver estudiantes, docentes y administrativos entrenando o aprendiendo nuevas destrezas, que despiertan la competitividad y el espíritu deportivo de quienes participan.

En el ámbito deportivo se pueden ver equipos de atletismo, baloncesto, fútbol femenino y masculino, fútbol sala, natación,



tenis de mesa, voleibol, calistenia, crossfit, karate-do y ajedrez, con sus respectivos instructores.

La comunidad unillanista encuentra en estas actividades, no sólo una forma de mantenerse activos y saludables, sino también una manera de fortalecer la



camaradería y el trabajo en equipo. En cuanto a las actividades culturales, el campus se transforma en un escenario vibrante, donde la creatividad y el talento se expresan en su máxima expresión. Al medio día, se pueden disfrutar de exhibiciones de danza folclórica, música en vivo

y muestras de arte que celebran las tradiciones y la identidad cultural de la región de la Orinoquía. La comunidad participa activamente de actividades como danzas, joropo, música llanera, técnica vocal, narración oral, teatro, técnica vocal llanera, salsa y ritmos latinos.

Con esto se demuestra que la Universidad de los Llanos es mucho más que un lugar de estudio; es un espacio dinámico donde el deporte y la cultura se entrelazan para crear una experiencia educativa integral y enriquecedora. Los estudiantes, docentes y personal administrativo se unen en un ambiente de diversión, aprendizaje y crecimiento personal que fomenta el orgullo de pertenecer a una Institución que incentiva y fomenta el deporte y la cultura.

