

Salud mental, drogodependencia y enfermería

Mental health, drug dependency and nursing

Saúde mental, dependência de drogas e enfermagem



Carlos Fernando Ballesteros Olivos

Enfermero, magíster en Enfermería con perfil de profundización en Salud Mental, estudiante de doctorado en Ciencias Humanas y Sociales, Universidad Nacional de Colombia. Docente asistente y jefe de Área de Salud Mental en la Facultad de Enfermería de la Universidad Antonio Nariño, Bogotá, Colombia. cfballesteroso@unal.edu.co,
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1267-4806>

Artículo editorial

Fecha de recepción: 07/08/2022

Fecha de aprobación: 27/10/2022

Como citar este artículo / How to cite this article: Ballesteros Olivos, C. F., (2022). Salud mental, drogodependencia y enfermería. *Boletín Semillero De Investigación En Familia*, 4(1), e-843. DOI: <https://doi.org/10.22579/27448592.843>

La Revista Boletín Semilleros de investigación en Familia es una revista de acceso abierto revisada por pares. © 2020. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Internacional Creative Commons Attribution 4.0 (CC-BY 4.0), que permite el uso, distribución y reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se acredite el autor y la fuente originales.

Consulte <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.
∞ OPEN ACCESS



Resumen

Actualmente, se está experimentando y atravesando un período en la historia de la humanidad, que se debería estar usando para procesos de reflexión, reconstrucción, crítica y generación de propuestas para poder asumir los nuevos retos de la sociedad. Las necesidades en salud que ya existían y se agudizaron con las pandemias versus los desafíos que surgieron dentro de estas, las dinámicas socioculturales, las tendencias económicas, el cambio climático, entre otros, terminan siendo el conjunto de ingredientes para un panorama complejo para todos y todas.

Palabras clave (fuente: DeCS): drogodependencias; enfermería; salud mental.

Abstract

Currently, a period in the history of humanity is being experienced and crossed, which should be used for processes of reflection, reconstruction, criticism and generation of proposals to be able to take on the new challenges of society. The health needs that already existed and worsened with the pandemics versus the challenges that arose within them, the social-cultural dynamics, economic trends, climate change, among others, end up being the set of ingredients for a complex panorama for everyone.

Key words (source: DeCS): drug dependencies; mental health; nursing.

Resumo

Atualmente, vive-se e atravessa-se um período na história da humanidade,

que deve ser aproveitado para processos de reflexão, reconstrução, crítica e geração de propostas para poder assumir os novos desafios da sociedade. As necessidades de saúde que já existiam e se agravaram com as pandemias versus os desafios que surgiram, as dinâmicas socioculturais, as tendências econômicas, as mudanças climáticas, entre outros, acabam sendo o conjunto de ingredientes para um panorama complexo para todos.

Palavras-chave (fonte: DeCS): dependências de drogas; enfermagem; saúde mental.

Contenido

En los tiempos recientes, la salud mental ha sido un tema de discusión e investigación desde diferentes perspectivas (2). Así mismo, se ha analizado desde diferentes roles profesionales (3), lo que ha permitido concluir de forma reiterativa la importancia y la necesidad de abordar la salud mental de la población a partir de la promoción y la prevención (4), sin dejar de lado la rehabilitación. La profesión de Enfermería tiene una oportunidad “de oro” para, de una vez por todas, empezar a liderar esos procesos académicos e investigativos enfocados en la generación de conocimiento innovador en el área de la salud mental. Sus características determinantes y bien marcadas como profesión liberal y de carácter social en Colombia la convierten en la disciplina protagonista desde cualquier perspectiva, pudiendo participar en el cuidado de los individuos, las familias y las comunidades, así como en escenarios

clínicos o extramurales. En esencia, esto le permite desempeñar un papel versátil y de fácil adaptación (5). Es pertinente poder asumir una postura de generación de propuestas que no se centre únicamente en ambientes hospitalarios o intramurales, y que le apunte a trabajos que surjan desde y hacia la comunidad, un trabajo conocido para esta disciplina (6), un trabajo desde el concepto de salud mental colectiva (7).

Teniendo en cuenta el contexto anterior, el tiempo, el espacio y las posibles necesidades que ya fueron evidenciadas, aparece un fenómeno que, a gusto o disgusto de muchos académicos o profesionales, cruza todos los escenarios, no pierde vigencia y, por el contrario, toma aún más vigor, y es la drogodependencia. Para algunos, es un tema que no se debe abordar más allá de una condición clínica individual o particular, pero para muchos otros (incluyendo a su servidor) es un fenómeno social, colectivo y cultural (8), ya que involucra a varios participantes de características heterogéneas, con diferentes versiones, pero con un impacto inmenso para la población de cualquier territorio y para los profesionales encargados de su cuidado (9). Si se empieza a hacer una revisión de las estrategias aplicadas actualmente al abordaje de este fenómeno, aparecen múltiples experiencias asociadas al tratamiento del trastorno mental desencadenado por el consumo de sustancias, pero pocas piezas bibliográficas enfocadas a describir estrategias exitosas en la prevención y gestión del riesgo de la drogodependencia. Este último concepto es tomado como ejem-

plo para participar de la innovación en la atención junto con el de reducción de daños asociados al consumo de sustancias psicoactivas (10). Es una clara invitación académica para los profesionales de Enfermería, graduados y en formación, para que se tome esta oportunidad y se activen la participación y el liderazgo en los procesos de intervención, cuidado y generación de conocimiento a partir de la investigación. Es momento de “creerse el cuento” de que se cumple con todos los requisitos y poder asumir la responsabilidad que esto representa. La salud mental, el fenómeno de la drogodependencia y la gestión del cuidado de enfermería pueden ser el camino para conseguir ese reconocimiento por el que se ha luchado durante tanto tiempo en esta profesión (11). ¡Hay que hacerlo ahora!

“La diferencia entre lo que hacemos y lo que somos capaces de hacer resolvería la mayoría de los problemas del mundo”

Mahatma Gandhi

Referencias

1. Traub C, Sapag JC. Personal sanitario y pandemia COVID-19 en Chile: desafíos en salud mental. Rev Med Chile. 2020;148(9):1371-80. Doi: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020000901371>
2. Ferreyra JA, Castorina JA, Stolkner A, Galende E, Filidoro N, Ciccía L, Rebas S. Neurocientismo o Salud Mental: Discusiones clínico-críticas desde un enfoque de derechos. Primera Edi-

- ción. Buenos Aires, Argentina: Miño y Dávila Editores; 2020.
3. Menéndez-Osorio F. Interdisciplinariedad y multidisciplinariedad en salud mental. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.* 1998;18(65):145-50. <https://bit.ly/3U971N6>
 4. Jané-Llopis E. La eficacia de la promoción de la salud mental y la prevención de los trastornos mentales. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.* 2004;(89):67-77. <https://bit.ly/3DIumB9>
 5. Meza-Galván MA, Rodríguez-Nava VF, Gómez-Lamadrid O. Humanismo en enfermería. *Rev Enferm IMSS.* 2009;17(2):109-111. <https://bit.ly/3gP2dzs>
 6. Acosta-Salazar D, Lapeira-Panneflex P, Ramos-De La Cruz, E. Cuidado de enfermería en la salud comunitaria. *Duazary.* 2016;13(2):105-10. DOI: <https://doi.org/10.21676/2389783X.1715>
 7. Samaniego AE. Hacia una salud mental colectiva. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.* 2016;36(130):553-6. <https://bit.ly/3DmMH5o>
 8. Bilbao A. Sujeto, drogas y sociedad. *Psicoperspectivas.* 2003;II(1):35-52. <https://bit.ly/3DFRGj6>
 9. Molina-Mula J, Hernández-Sánchez D, Sanz-Álvarez E, Clar-Aragón F, Grupo de Investigación Balear de Enfermería en Drogodependencias. Impacto de las actitudes de las enfermeras en la calidad de los cuidados en drogodependientes. *Index Enferm.* 2012;21(4):214-8. DOI: <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962012000300008>
 10. Hernández EM, Orozco IC, Ríos JD. Estado del arte sobre el diseño, análisis y evaluación de políticas de reducción de daño por consumo de sustancias psicoactivas, en Europa y América entre 2003 a 2013. *Salud y drogas.* 2017;17(2):5-16. <https://bit.ly/3NhtCpS>
 11. Fargues García I, Subirana Casacuberta M. Percepción de las enfermeras expertas sobre el reconocimiento de sus competencias. *Metas de Enferm.* 2005;8(8):62-8. <https://bit.ly/3DbgIoM>