

Contextos sociodemográficos y organización familiar en el área urbana de Villavicencio, Meta, Colombia

Sociodemographic Contexts and Family Organization in Urban Villavicencio, Meta (Colombia)

Contextos sociodemográficos e organização familiar na área urbana de Villavicencio - Meta - Colômbia.



Catalina Santos González

Estudiante Programa de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de los Llanos. Grupo GESI, Semillero de investigación en familia, Villavicencio, Colombia. Correo electrónico: catalina.santos.gonzalez@unillanos.edu.co Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-1581-0198>

Nasly Daniela Gutiérrez Aguas

Estudiante Programa de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de los Llanos. Grupo GESI, Semillero de investigación en familia, Villavicencio, Colombia. Correo electrónico: ndgutierrez@unillanos.edu.co Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-7691-5706>

Claudia María Pinzón Gutiérrez

Enfermera, Magíster en Salud Sexual y Reproductiva. Programa de Enfermería, Universidad de los Llanos. Grupo GESI. Villavicencio, Colombia. Correo electrónico: cmpinzon@unillanos.edu.co Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0219-0763>

Emilce Salamanca Ramos

Enfermera, Doctora en Ciencias Sociales, Niñez y Juventud. Programa de Enfermería, Universidad de los Llanos. Grupo GESI. Villavicencio, Colombia. Correo electrónico: esalamanca@unillanos.edu.co Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3549-7067>

Artículo original

Recepción: 02/10/2025

Aprobación: 19/11/2025

Publicación: 19/01/2026

Resumen

Introducción: la familia es una institución clave en la formación de valores, la identidad y el bienestar de sus miembros. En ciudades como Villavicencio, los cambios sociales, económicos y culturales han transformado la vida familiar, generando nuevas formas de organización y convivencia. Este proyecto analiza las características sociodemográficas y las formas de organización familiar, considerando factores como: vivienda, salud, roles, normas, cuidado y respuestas ante crisis. **Objetivo:** analizar el entorno sociodemográfico y la diversidad de formas de organización familiar en el contexto urbano de Villavicencio, Meta.

Como citar este artículo / How to cite this article: Santos-González C., Gutiérrez-Aguas N. D., Pinzón-Gutiérrez C. M., Salamanca-Ramos E. (2026). Contextos sociodemográficos y organización familiar en el área urbana de Villavicencio, Meta, Colombia. *Boletín Semillero De Investigación En Familia*, 8(1), e-1360 DOI: <https://doi.org/10.22579/27448592.1360>

La Revista Boletín Semilleros de investigación en Familia es una revista de acceso abierto revisada por pares. © 2020. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Internacional Creative Commons Attribution 4.0 (CC-BY 4.0), que permite el uso, distribución y reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se acredite el autor y la fuente originales.

Consulte <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.

OPEN ACCESS



Materiales y métodos: investigación con enfoque cualitativo; se usaron estrategias metodológicas de la Teoría fundamentada, como el muestreo teórico. Los instrumentos de recolección empleados fueron: encuestas de caracterización sociodemográfica y cultural, y entrevistas semiestructuradas. El procesamiento de la información se realizó a través de herramientas ofimáticas. **Resultados:** a través del análisis de categorías como economía familiar, condiciones de vivienda, tradiciones y organización interna y otras, se evidenció que las familias enfrentan desafíos derivados de la precariedad laboral, la informalidad, la reconfiguración de roles y la transformación de normas sociales. No obstante, también desarrollan estrategias de adaptación que demuestran su capacidad de resiliencia, resignificando valores y prácticas cotidianas en contextos de cambio y vulnerabilidad. **Conclusión:** la caracterización sociodemográfica de las familias evidenció cómo los determinantes sociales influyen de manera significativa en las condiciones de vida. La determinación de las formas de organización familiar permitió evidenciar una diversidad de estructuras, roles y prácticas que se adaptan a las condiciones sociales y económicas del entorno. La organización familiar influye significativamente en las dinámicas internas de las familias.

Palabras clave (Fuente: DeCS): familia, relaciones familiares, estructura familiar, teoría fundamentada.

Abstract

Introduction: Families shape value formation, identity, and well-being, yet rapid social, economic, and cultural change in Colombian cities such as Villavicencio is reshaping family life, giving rise to new organizational forms and modes of coexistence. This study examines sociodemographic conditions and family organization with attention to housing, health, roles, norms, caregiving, and responses to crisis. **Objectives:** To analyze the sociodemographic environment and map the diversity of family organizational forms in urban Villavicencio (Meta). **Materials and methods:** Using a qualitative design informed by Grounded Theory, we employed theoretical sampling and collected data through sociodemographic/cultural profile surveys and semi-structured interviews. Data were processed with office software. **Results:** Across categories—family finances, housing conditions, traditions, and internal organization—households reported pressures linked to labor insecurity, informality, role reconfiguration, and shifting social norms. Concurrently, families articulated adaptation strategies that reflect resilience, renegotiating values and everyday practices amid change and vulnerability. **Conclusion:** Social determinants substantially shape living conditions. Family organization is heterogeneous and adaptive, with structures, roles, and practices aligning to local socio-economic contexts; these organizational patterns, in turn, condition intra-family dynamics.

Keywords (Source: DeCS): Family, family relations, family structure, grounded theory.

Resumo

Introdução: A família é uma instituição fundamental na formação dos valores, da identidade e do bem-estar dos seus membros. Em cidades como Villavicencio, as mudanças sociais, económicas e culturais transformaram a vida familiar, gerando novas formas de organização e de convivência. Este projeto analisa as características sociodemográficas e as formas de organização familiar, considerando fatores como a habitação, a saúde, os papéis, as normas, a prestação de cuidados e as respostas a crises. **Objetivo:** Analisar o ambiente sociodemográfico e a diversidade de formas de organização familiar no contexto urbano de Villavicencio – Meta. **Materiais e métodos:** Esta abordagem de investigação utiliza abordagens qualitativas, utilizando estratégias metodológicas da Teoria Fundamentada nos Dados, como a amostragem teórica. Os instrumentos de recolha de dados utilizados foram questionários de perfil sociodemográfico e cultural e entrevistas semiestruturadas. O processamento dos dados foi realizado em software de escritório. **Resultados:** Através da análise de categorias como as finanças familiares, as condições de habitação, as tradições e a organização interna, entre outras, tornou-se evidente que as famílias enfrentam desafios decorrentes da precariedade do emprego, da informalidade, da reconfiguração de papéis e da

transformação das normas sociais. No entanto, também desenvolvem estratégias de adaptação que demonstram a sua resiliência, redefinindo valores e práticas quotidianas em contextos de mudança e vulnerabilidade. **Conclusões:** A caracterização sociodemográfica das famílias revelou como os determinantes sociais influenciam significativamente as condições de vida. A determinação das formas de organização familiar revelou uma diversidade de estruturas, papéis e práticas que se adaptam às condições sociais e económicas do meio. A organização familiar influencia significativamente a dinâmica interna das famílias.

Palavras-chave (Fonte: DeCS): Família, relações familiares, estrutura familiar, teoria fundamentada.

Introducción

En la segunda mitad del siglo XX se estableció en ámbitos académicos de la sociología y la antropología una percepción predominante de la “familia colombiana” conformada por el modelo tradicional de padre, madre e hijos, considerando que cualquier variación en la tipología familiar debía ajustarse a esta definición (1). Virginia Gutiérrez de Pineda, antropóloga colombiana, desafió este concepto tradicional al identificar otras formas de organización familiar. Su trabajo cuestionó los conceptos tradicionales de la familia y propuso una visión más amplia y flexible, de manera que se reconociera la diversidad y complejidad de las relaciones familiares colombianas (2).

De hecho, a la par de la variabilidad del concepto de familia, esta ha sufrido cambios por distintos factores, ya sean culturales, económicos y sociales que afectan su estructura y configuración, además de sus dinámicas internas y con el entorno (3).

La familia, como institución social fundamental, cumple un papel decisivo en la formación de valores, la construcción de identidad y el desarrollo integral de sus miembros. En ella se configuran dinámicas relacionales, estructuras organizativas y vínculos afectivos que impactan directamente en la vida cotidiana de las personas y su bienestar. En contextos urbanos como Villavicencio, capital del departamento del Meta en Colombia, las transformaciones sociales, económicas y culturales propias del entorno urbano, han reconfigurado los modos de habitar, convivir y organizarse al interior de los hogares, dando lugar a nuevas expresiones de la vida familiar.

En el contexto colombiano, múltiples estudios han abordado problemáticas sociales desde perspectivas económicas, educativas o sanitarias, sin embargo, aún persiste una necesidad de comprender las familias desde una mirada integral y situada, que reconozca no solo sus vulnerabilidades sino también su capacidad de adaptación, resistencia y construcción colectivas.

El estudio fue realizado en barrios urbanos de Villavicencio, a través de entrevistas semiestructuradas aplicadas a actores sociales pertenecientes

a distintos tipos de núcleos familiares. Busca aportar a la comprensión de las familias con el fin de generar reflexiones útiles para el diseño de políticas públicas, intervenciones sociales y prácticas profesionales sensibles a las realidades de los hogares de la ciudad.

Materiales y métodos

Diseño del estudio: se realizó una investigación con enfoque cualitativo, entendido como el procedimiento metodológico que utiliza palabras, textos, discursos, gráficos y diferentes recursos, que permite comprender la vida social del sujeto a través de los significados que este desarrolla. Su esencia es comprender los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en su ambiente natural y en relación con el contexto (7), proporcionando una mayor comprensión, significancia e interpretación subjetiva que la persona da a sus creencias, motivaciones y actividades socioculturales (8).

En el desarrollo del estudio se utilizaron algunas herramientas de la teoría fundamentada, que asume el carácter inductivo-interpretativo; por lo tanto, la investigación se planteó orientada a la comprensión, interpretación y aplicación del sentido en los discursos derivados de la interacción cotidiana de las familias (9), permitiendo irrumpir naturalmente e indagar y profundizar en las situaciones privadas de la familia, generando conocimiento a partir de sus experiencias, sus afectos, sentimientos y acciones (10). Es decir,

se buscó en los datos las conceptualizaciones emergentes en patrones integrados y categorizados, analizándolos en un proceso de constante comparación, con el fin de generar conceptos y teorías que se fundamenten en los datos (11).

Descripción del área de estudio: Villavicencio es una ciudad intermedia, situada en el Piedemonte Llanero de la Cordillera Oriental, al noroccidente del departamento del Meta. Su área urbana está constituida por 10 comunas y la rural está conformada por 7 corregimientos. La ciudad presenta una variedad de desafíos y oportunidades, así como representación de diversas culturas con costumbres de distintas regiones, por tanto, es una sociedad compleja de entender en su estructura (4).

Según el Censo Nacional de Población y Vivienda realizado por el DANE en 2018, la población total para Villavicencio fue de 531.275 habitantes, 93% ubicada en el área urbana y el 7% en el área rural (5), de la cuales el 50,7% corresponde a hombres y el 49,3% a mujeres. Esta población constituye 150.681 hogares, de los cuales, el 56,9% son hogares nucleares, 17,2% hogares amplios o extensos, 23% hogares no familiares y 2,9% hogares sin núcleo que están conformados mayoritariamente por una (22,1) y tres personas (22,6%), respectivamente (6).

Muestra: el muestreo fue teórico, según los lineamientos de la Teoría Fundamentada, de modo que al inicio del estudio no se conocía el tamaño de

la muestra, se inició con 18 entrevistas que lograron la saturación de categorías descriptivas. Dichas familias fueron ubicadas en el entorno urbano de la ciudad de Villavicencio.

Técnica e instrumentos: se hizo uso de la observación directa, descrita como la manera de captar a través del registro visual, de forma objetiva, sistematizada, lógica y verificable, lo que se pretende conocer, describir, analizar o explicar, desde una perspectiva científica (12) en las realidades de la familia, a través de la inmersión en sus entornos.

Se realizaron 18 entrevistas semiestructuradas en el momento descriptivo. En el momento analítico, se realizó la depuración de categorías para generar unas principales, las cuales surgieron de las diferentes subcategorías. En el momento interpretativo se revisaron las narrativas recogidas para interpretar las categorías que fueran más acordes con los objetivos de la investigación.

Unidad de análisis y criterios de inclusión: la unidad de análisis fueron las familias en su estructura y organización interna, dinámica familiar vista por los hombres y las mujeres residentes en los barrios que conforman las 10 comunas de la zona urbana del municipio de Villavicencio, Meta. En cuanto a los criterios de inclusión se tomó a las familias que residían en la zona urbana de Villavicencio y las familias que aceptaran participar de manera voluntaria en la investigación y firma-

ran el consentimiento informado. Se excluyó a las familias residentes de las zonas rurales de Villavicencio.

Plan de recolección y análisis de la información: la recolección de información se realizó a partir de las siguientes fases:

Fase 1. Acercamiento con los presidentes de las Juntas de acción comunal de las comunidades para la socialización del proyecto, así como la identificación y selección de las familias que habitaran en el barrio y estuvieran de acuerdo en participar teniendo en cuenta los criterios de inclusión.

Fase 2. Se realizó la inmersión al territorio para observar el contexto y el entorno que rodea a las familias sujeto de estudio. Posteriormente, se visitó a cada hogar seleccionado y se desarrolló la entrevista semiestructurada, hasta que se logró la saturación teórica de categorías.

Fase 3. Se procesaron y analizaron cualitativamente las entrevistas a través de su transcripción, usando las herramientas ofimáticas.

Este proceso permitió una mayor comprensión del tema a investigar y guio la interpretación de los resultados.

Consideraciones éticas: este estudio respetó los parámetros contenidos en la Resolución 8430 de 1993, que establece las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Según esta Resolución, este es un estudio clasificado como sin

riesgo, dado que no se realiza ninguna intervención o modificación intencional de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos que participan en el estudio (13). También aplican los principios de confidencialidad, veracidad, beneficencia y no maleficencia establecidos en el Código de Ética de Enfermería, en la ley 911 de 2004. Además, tiene el aval del Comité de Ética de la Universidad de los Llanos (14).

Resultados y discusión

Los resultados del estudio evidencian una estructura familiar multigeneracional, con predominio del género femenino y un nivel educativo mayoritario en educación media y técnica profesional. La mayoría de los encuestados son hijos, jefes de hogar o cónyuges y presentan una alta tasa de desempleo y bajos ingresos, percibiendo entre 1 y 2 salarios mínimos. Predominan ocupaciones como el trabajo doméstico y oficios técnicos o profesionales. El estrato socioeconómico más frecuente es el 1, lo que evidencia condiciones de vulnerabilidad. Todos los hogares se ubican en zona urbana, con viviendas mayoritariamente propias, en buen estado y con acceso generalizado a servicios básicos como energía eléctrica, alcantarillado y agua intradomiciliaria. Sin embargo, persisten riesgos sanitarios, ya que ninguna vivienda cuenta con agua potable certificada. En términos ambientales, la mayoría de las familias separa residuos y la mitad de ellas recicla, aunque el compostaje aún es limitado. Todos los hogares disponen

sus residuos mediante el sistema formal de recolección.

En cuanto a la revisión de las narrativas emergen las siguientes categorías:

Contexto sociodemográfico familiar.

En este se encontró que algunos determinantes sociales influyen en las condiciones de vida de las familias, además emergen como factores que configuran tanto las posibilidades de acceso a recursos como las formas de afrontar la enfermedad dentro del núcleo familiar.

Categoría 1. Economía familiar. En el proyecto la economía familiar se define como la dinámica financiera dentro del hogar y las dificultades que surgen debido a la falta de estabilidad laboral y los bajos ingresos. Se encontró que muchas familias enfrentan limitaciones económicas derivadas de la escasez de oportunidades en el mercado laboral, la informalidad en el empleo y la falta de acceso a beneficios sociales. Esta situación genera incertidumbre y afecta la capacidad de los hogares para cubrir sus necesidades básicas de manera constante.

A continuación, se presentan algunas narrativas que sustentan esta categoría:

“Estamos sobreviviendo con un salario mínimo...” E42-6-UC90. “Nos alcanza para alimentarnos... pero para recreación ya no alcanza” E1-10-UC1. “No, no, yo soy desplazada. Yo soy desplazada, y yo ya estoy, me dijeron de una indemnización,

pero pues también dijeron que eso se demora mucho [...] usted tiene que seguir luchando, usted no puede esperar con lo que el Estado le da...” E2-10-UC110. “La situación económica, todo está muy difícil, sí” E42-6-UC89. “Pues, él es el que paga el arriendo, entonces está esperando que le llegue dinero para pagar el arriendo, adelantar unos meses de arriendo mientras él se organiza de trabajo...” E60-9-UC54.

Estos resultados fueron similares a los reportados en la literatura existente, la cual evidencia que la falta de apoyo gubernamental, los ingresos bajos y la informalidad laboral, limitan la capacidad para garantizar una vida digna, generando sobrecarga, incertidumbre y estrés en los hogares (15). Además, la limitada educación financiera y el bajo acceso a educación superior, identificados en el estudio, refuerzan los círculos de pobreza y precariedad, afectando tanto la organización familiar como la calidad de los vínculos afectivos. (16) En consecuencia, la economía familiar debe ser entendida como una dimensión estructural que incide directamente en la dinámica, funcionalidad y bienestar del hogar, y que requiere de intervenciones integrales y políticas públicas orientadas a garantizar empleo digno, equidad de género, educación de calidad y reconocimiento del trabajo de cuidado como eje fundamental del sostenimiento familiar (17).

Categoría 2. Condiciones de vivienda.

Las condiciones de vivienda, en este contexto, hacen referencia al estado

físico y estructural de las viviendas en las que habitan los actores sociales entrevistados. También abarcan el acceso a servicios básicos y la estabilidad en la tenencia del hogar. Aunque no todas las narrativas lo mencionan explícitamente, el hecho de que algunas viviendas comparten características similares sugiere patrones de desigualdad en el acceso a viviendas dignas. Este concepto, por lo tanto, no solo se limita a la estructura física, sino que también abarca la relación emocional y social que los habitantes tienen con su hogar y las oportunidades que tienen para mejorar su entorno.

Las siguientes son las narrativas que respaldan este concepto.

“Siento que la infraestructura está bien, todo está bien.” E43-6-UC5.
 “Anteriormente, eran 8, 15 días sin agua. Terrible, era terrible, por eso fue que tocó, sea como sea, buscar la forma de ahorrar y dejar pa’el pozo.” E3-10-UC65. “¿Qué le gustaría cambiar de aquí?” — “Pues, de acá... cambiar, así que se vea alegre la casa, pintar y eso.” E11-10-UC72.
 “... era lo mejor, yo sabía que yo iba a lograr todos los otros propósitos y metas que tenía [...] necesitábamos esta estabilidad, esta casa...” E2-10-UC57.

Aunque la mayoría de las viviendas de las familias entrevistadas cuentan con condiciones físicas aceptables y acceso a servicios básicos, persisten limitaciones económicas que afectan su sostenibilidad y calidad. Esto coincide con lo planteado por Pardo y Vásquez (18),

quienes destacan que la continuidad y asequibilidad de los servicios públicos son clave para el bienestar familiar. Además, como señalan Salazar y Vázquez, la vivienda no es solo una estructura, sino un espacio que influye en la salud emocional y funcionalidad del hogar, aspecto confirmado en testimonios que reportan hacinamiento o deterioro parcial (19).

Categoría 3. Entorno comunitario de la familia.

El entorno comunitario se entiende como el conjunto de condiciones, relaciones y dinámicas entre las familias y la comunidad donde habitan. Aspectos como la interacción entre los vecinos, la seguridad, el acceso a servicios y las redes de apoyo influyen directamente en el bienestar familiar y en el sentido de pertenencia al territorio. El entorno comunitario no solo se percibe desde una dimensión estructural, sino también desde lo relacional y emocional. Las familias pueden experimentar arraigo y satisfacción con su comunidad o, por el contrario, desear cambios significativos para mejorar sus condiciones. En este sentido, la comunidad se convierte en un espacio de socialización, protección y desarrollo, pero también en un escenario donde se expresan desigualdades, desafíos y aspiraciones de transformación para mejorar la calidad de vida colectiva.

A continuación, se muestran las narrativas que alimentan esta categoría:

“A los niños los chuzan por quitarles la maleta.” E59-9-UC34. “Había chicos de otros sectores que consumían

en el polideportivo, hasta licor (...) ya resolvimos eso.” E42-6-UC45. “La policía (...) da una vuelta ahí, los ve fumando y ya como que les da pereza y se van.” E39-6-UC85. “Uy para nada, no sé, no sé ni quiénes son, si hay, no sé.” E44-6-UC31. “Aquí le pide un favor a una persona y no se lo hace, en cambio, le piden un favor a uno y uno sí.” E61-9-UC54.

Asimismo, se encontraron personas satisfechas con el entorno en donde viven:

“No, estamos ubicados en un buen barrio, ya llevamos 54 años aquí.” E41-6-UC8. “¿Qué es lo que más le gusta de vivir acá en el barrio?: La tranquilidad.” E63-9-UC93. “Yo hablo mucho con los de acá enseguida (...) la gente por acá es solidaria. Otros no se prestan, pero sí hablo con bastantes vecinos.” E63-9-UC76.

Los resultados del proyecto evidencian que el entorno comunitario influye significativamente en el bienestar familiar, especialmente cuando existen redes de apoyo, acceso a servicios y condiciones de seguridad. Sin embargo, muchas familias reportaron vivir en contextos marcados por la inseguridad, la violencia y una débil organización de la comunidad.

Esta situación coincide con lo planteado por Del Pino García y Díaz Bolaños (20), quienes señalan que la falta de cohesión comunitaria y la exposición constante a entornos adversos deterioran la salud emocional y limitan la vida social. Considerando lo anterior, se confirma que el entorno no puede

entenderse solo desde lo físico, sino como un sistema de relaciones que requiere ser fortalecido mediante la participación y la acción colectiva, como lo propone Álvarez (21) con el concepto de cohesión social no normativa, ya que puede convertirse en un espacio protector y transformador para las familias.

Categoría 4. Servicio de salud. Puede definirse como el conjunto de acciones, recursos y estructuras organizadas por la sociedad para proteger, mantener y recuperar la salud de las personas y sus comunidades, respondiendo a sus necesidades físicas, emocionales y sociales. En las narrativas se evidencia que el acceso a la salud carece de igualdad. Desde la experiencia de los usuarios, el acceso a los servicios de salud no solo implica la disponibilidad formal de la atención médica, sino que se configura como un proceso mediado por múltiples barreras estructurales, institucionales y personales.

Se presentan a continuación las narrativas que aportan a esta categoría:

“En agosto me tenía que haber visto el oncólogo. Me mandaron exámenes y no los he podido llevar porque no hemos podido sacar cita.” E40-6-UC49. “Yo vivía San Benito, y eso, subir al hospital con ese solazo, era como pagar una penitencia.” E1-10-UC196. “Entonces, el doctor dijo, es que acá no le vamos a hacer absolutamente nada, porque aquí no la operamos. Entonces... yo dije, aquí la van a dejar es morir... llegué aquí en la noche, al siguiente día me fui

para Bogotá.” E11-10-UC66. “Yo sufro del azúcar... hace 7 años que me descubrieron eso, yo tengo leucemia” E11-10-UC10. “Fuera de eso, no, pues... sale a caminar cuando llega de trabajar... pero como tal, actividad física y eso, no.” E58-9-UC9. “Yo no los dejo mojar... en las comidas, procuro no darles mucha grasa... fruta, sopita...” E11-10-UC50.

Un aspecto es la sobrecarga emocional y física por el cuidado de un familiar enfermo:

“Nosotros tampoco la íbamos a llevar por allá, le decíamos que tenía que ayudarnos, porque no... ella nos estaba enfermando también a nosotros.” E39-6-UC72. “Entonces, todas esas cosas lo enferman a uno más.” E39-6-UC77.

El acceso a los servicios de salud en Villavicencio continúa atravesado por barreras estructurales y personales, especialmente para familias en situación de vulnerabilidad. Las narrativas dan cuenta de demoras en la atención especializada, obstáculos administrativos, altos costos de traslado y una fuerte percepción de desconfianza hacia la calidad del sistema, lo que coincide con estudios previos sobre poblaciones migrantes, víctimas del conflicto o con condiciones médicas complejas. Estas dificultades no solo retrasan los tratamientos, sino que generan un impacto emocional y económico considerable en los hogares (22). Además, se identificó que el cuidado intensivo, asumido mayoritariamente por las madres, produce desgaste físi-

co y mental que suele ser invisibilizado tanto por el sistema de salud como por la propia familia. Se evidencia que las alteraciones en la salud de un miembro afectan de forma integral a todo el núcleo familiar (23).

Formas de organización familiar. En esta sección se abordan las formas de organización en las familias, incluyendo las tradiciones familiares, toma de decisiones dentro del hogar y otros factores que influyen directamente en la organización familiar.

Categoría 1. Tradiciones familiares.

Las tradiciones familiares comprenden un conjunto de prácticas, costumbres y rituales que se transmiten entre generaciones dentro del entorno familiar. Estas prácticas, desempeñan un papel clave en la formación y conservación de la identidad familiar, cargadas de valor emocional y simbólico, y fortalecen los vínculos afectivos entre sus integrantes. Un rasgo destacado de estas tradiciones es su capacidad de transformarse con el tiempo.

Se evidencian las siguientes narrativas que apoyan esta categoría:

“También, aquí nos reunimos, hacemos nuestra comida, nuestra cena y acá permanecemos” E60-9-UC23. “Los cumpleaños, el aniversario, en Navidad siempre se comparte con papá y mamá, siempre ha sido así.” E63-9-UC103. “Primero pensaba que familia era con la que vivía uno, la de sangre y pues ahora con la que comparto todo, porque con ella comparto gastos, tiempo, espacio.” E44-

6-UC45. “O sea, para ti, no, la familia no solamente es lo que tienes acá viviendo en el techo, sino que puedes estar en diferentes lugares. — Claro.” E3-10-UC25. “¿Y ustedes como que se apoyan para sobrellevar esos problemas? – ‘Nos apoyamos en la fe en Dios.’” E43-6-UC32. “Yo tengo amistades que son de mi edad, pero que no les inculcaron ni el respeto ni el amor [...] yo veo que ahorita, los nietos no respetan a los abuelos, mis hijos, mis sobrinos, todos respetaban a mi mamá.” E40-6-UC87. “Sí, va cambiando a medida que pasan los años, van sacando mañas.” E61-9-UC104.

Los resultados del proyecto muestran que, aunque las tradiciones familiares siguen siendo valoradas como elemento de cohesión, estas se han transformado en respuesta a nuevas realidades como la migración, la jefatura femenina o los cambios generacionales. Esto coincide con lo planteado por Seiz (24), quien destaca que las tradiciones no son estáticas, sino dinámicas y adaptables a los contextos sociales y culturales actuales. Asimismo, el estudio de Ordóñez y Sterling (25) refuerza esta visión al evidenciar cómo el reconocimiento institucional de diversas formas familiares en Colombia ha legitimado nuevas configuraciones del hogar y conceptos de familia, esto les permite sostener sus rituales con sentido de arraigo, aunque sus configuraciones hayan cambiado.

Categoría 2. Organización familiar. Se refiere a la forma en que las familias

distribuyen roles, conviven y enfrentan desafíos en su vida cotidiana. Incluye aspectos como la asignación de tareas, el ejercicio de la autoridad, la toma de decisiones y las estrategias de adaptación, los cuales permiten entender cómo se sostiene la cohesión y se gestionan las responsabilidades dentro del hogar. Se observa la persistencia de roles de género tradicionales, en los cuales las mujeres asumen principalmente las labores del hogar y el cuidado familiar. Sin embargo, también surgen experiencias de mayor equidad, con una distribución más colaborativa de las tareas, lo que refleja tanto la continuidad como el cambio en los esquemas familiares contemporáneos. Por otro lado, las formas de autoridad y toma de decisiones varían entre los hogares: algunas familias se rigen por estilos más autoritarios, mientras que otras fomentan el diálogo y el consenso.

Así pues, se muestran las siguientes narrativas que evidencian lo anterior:

“Nos dividimos las obligaciones de la casa, digamos, mientras yo cocino que soy como la que sabe cocinar mejor, entonces él me ayuda con el aseo...” E58-9-UC10. “Las dos, las tres, mejor dicho (refiriéndose a su suegra y a su cuñada).” E61-9-UC7. “¿Quién establece las normas? Mi mamá y mi abuela, una de las normas es el colaborar con los oficios en la casa...” E43-6-UC34. “Para mí la familia la conforman los padres y los hijos” E42-6-UC4. “Aparte de mi núcleo, mis hermanos, ellos no están

aquí, pero yo los considero parte de mi familia, nos mantenemos muy unidos y en contacto.” E63-9-UC44. “¿Quién se hace cargo del cuidado del hogar? De limpiar, cocina, estar pendiente de la casa: ‘Yo’” E39-6-UC32. “Más que todo ella, sí, yo le ayudo cuando puedo” E39-6-UC33. “Nunca se les pegaba. Y yo hablaba mucho con ellos...” E3-10-UC127. “Cuando no, me tocaba mi mano dura con todos.” E11-10-UC40. “Y las decisiones en la familia, ¿cómo las toman?: entre todos...” E39-6-UC99.

Los hallazgos de este proyecto sobre la organización familiar en contextos urbanos como Villavicencio reflejan la naturaleza dinámica de la familia como institución social, en línea con lo planteado por Marín Gómez y Avilés Hernández (26) quienes destacan que la familia no es una entidad estática, sino una estructura en constante transformación. Ahora bien, Lovo (27) en su artículo, señala que la familia como sistema dinámico, atraviesa diversas crisis normativas que exigen ajustes estructurales y funcionales, especialmente en la distribución de roles y responsabilidades. En este sentido, se evidenció que ante eventos como el nacimiento de un hijo, la enfermedad de un miembro o la separación de la pareja, las familias tienden a reorganizarse para mantener el equilibrio. Sin embargo, esta reorganización no siempre implica una distribución equitativa de las cargas; Parada Rico (28) en su estudio dice que la organización familiar se ve profundamente impactada cuando uno de sus miem-

bros asume el rol de cuidador principal de una persona con enfermedad crónica. Este proceso de reorganización conlleva una redistribución de tareas, afectando tanto la estructura como las dinámicas del hogar, especialmente cuando el cuidado recae de forma desproporcionada sobre una sola persona.

Conclusiones

La caracterización sociodemográfica de las familias evidenció cómo los determinantes sociales influyen de manera significativa en las condiciones de vida. A través del análisis de las narrativas, se identificó que aspectos como la economía, la vivienda, el entorno comunitario, y el acceso a salud configuran realidades marcadas por la desigualdad, informalidad laboral y la exclusión social. Las familias enfrentan múltiples desafíos económicos que compromete su estabilidad y bienestar, y aunque desarrollan estrategias de resiliencia, no siempre garantizan sostenibilidad a largo plazo. Esta caracterización permitió comprender que, si bien existen puntos positivos, es necesario una respuesta estructural sensible y contextualizada desde las políticas públicas para el fortalecimiento del acceso equitativo a derechos fundamentales, a la promoción de entornos sanos y dignos para el desarrollo familiar.

La determinación de las formas de organización familiar permitió evidenciar una diversidad de estructuras, roles y prácticas que se adaptan a las condiciones sociales y económicas del

entorno. Las tradiciones, valores y espiritualidad emergen como elementos que fortalecen la identidad familiar. Aunque persisten esquemas tradicionales de género y autoridad, se identificaron procesos de transformación hacia una mayor equidad, flexibilidad y corresponsabilidad en las tareas y decisiones del hogar.

La organización familiar influye significativamente en las dinámicas internas de las familias. Las transformaciones estructurales como el desplazamiento forzado, crisis de salud, separaciones, violencia intrafamiliar o la precariedad económica generan reconfiguraciones que afectan la cohesión y el bienestar emocional. Sin embargo, también se evidencia la capacidad de reorganización y adaptación que ayuda a sostener los núcleos familiares frente a estos contextos cambiantes.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflictos de intereses financieros ni personales que puedan influir en la redacción o interpretación de este estudio.

Referencias

1. Gutiérrez Negrete FJ. El concepto de familia en Colombia: una reflexión basada en los aportes de la antropóloga Virginia Gutiérrez sobre la familia colombiana en el marco de la doctrina constitucional. *Temas Socio-Juríd* [Internet]. 2019 [citado 7 de julio de 2025];38(76):130-54. Disponible en: <https://doi.org/10.29375/01208578.3589:contentReference>.
2. Vila de Pineda P. Virginia Gutiérrez de Pineda 1922-1999. *Maguaré* [Internet]. 1 de enero de 2002 [citado 7 de julio de 2025];(15-16):244-53. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/maguare/article/view/69063>
3. Observatorio de Familias. Familias y matriz de la desigualdad social en Colombia [Internet]. Departamento Nacional de Planeación; 2023 jul. Boletín N° 17. Disponible en: <https://observatoriodefamilia.dnp.gov.co/Documents/Boletines/Boletin%2017.pdf>
4. Cortés Acuña C, Castañeda Perez Y. Villavicencio: de nacimiento espontáneo a ciudad intermedia actual. *Territ Rev Estud Urbanos Reg*. [Internet]. 2020 [citado 7 de julio de 2025];43-Especial:1-24.
5. Departamento Administrativo Nacional de Estadística . Censo Nacional de Población y Vivienda 2018. Villavicencio, Meta. [Internet]. 2018 [citado 28 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://sitios.dane.gov.co/cnpv/app/views/informacion/perfiles/50001_infografia.pdf
6. Departamento Administrativo Nacional de Estadística . DANE Información para todos [Internet]. 2021 [citado 28 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/planes-departamentos-ciudades/210310-InfoDane-Villavicencio-Meta.pdf>
7. Hernández Sampieri R, Mendoza Torres C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. [Internet]. Mc Graw Hill Education; 2018 [citado 3 de abril de 2024]. 714 p. Disponible en: <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>

8. Behar Rivero DS. Introducción a la Metodología de la Investigación. 2008; Disponible en: <http://187.191.86.244/rceis/wp-content/uploads/2015/07/Metodolog%C3%ADa-de-la-Investigaci%C3%B3n-DANIEL-S.-BEHAR-RIVERO.pdf>
9. Denzin (ed) NK, Lincoln YS. The SAGE Handbook of Qualitative Research. SAGE; 2005. 1238 p.
10. Bénard Calva S. La teoría fundamentada: una metodología cualitativa [Internet]. Primera edición 2016. México; Disponible en: https://editorial.uaa.mx/docs/ve_teor%C3%ADa_fundamentada.pdf
11. De La Espriella R, Gómez Restrepo C. Metodología de investigación y lectura crítica de estudios. Teoría fundamentada. Rev Colomb Psiquiatr [Internet]. 2020 [citado 9 de diciembre de 2023];49(2):127-33. Disponible en: <https://www.science-direct.com/science/article/abs/pii/S0034745018300891?via%3Dihub>
12. Campos y Covarrubias G, Lule Martínez NE. La observación, un método para el estudio de la realidad. Xihmai [Internet]. 2012 [citado 9 de diciembre de 2023];7(13):45-60. <https://doi.org/10.37646/xihmai.v7i13.202>
13. Ministerio de Salud. Resolución 8430 de 1993. Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. [Internet]. [citado 9 de diciembre de 2023]. Disponible en: https://www.redjurista.com/Documents/resolucion_8430_de_1993.aspx
14. Congreso de Colombia. Ley 911 de 2004. Por la cual se dictan disposiciones en materia deontológica para el ejercicio de la profesión de Enfermería en Colombia; se establece el régimen disciplinario correspondiente y se dictan otras disposiciones. [Internet]. 2004 [citado 9 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://tdeenoroccidental.org/ley-911-2004/>
15. Botello Peñaloza HA, Guerrero Rincón I. Ingresos y felicidad: paradoja de Easterlin en Colombia. Ánfora [Internet]. 2021 [citado 2025 Jun 11];28(50):275-286. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=357868463010>
16. Sandoval Escalante B. Análisis de la relación entre el gasto público y la educación de Yucatán, México; 2007-2017. Cuad Econ Comerc Int [Internet]. 2020 [citado 2025 Jun 13];7(13):15-36. Disponible en: <http://www.economia.uady.mx/index.php?item=158&cont=42&type=4&tema=3>
17. Betancur L, Arango M, Casas N, Velásquez S, Parada A, González A. Vulnerabilidad social y rol parental en cuatro escenarios, Medellín, Colombia. Jangwa Pana [Internet]. 2024 [citado 2025 Jun 13];23(1):1-12. Disponible en: <https://doi.org/10.21676/16574923.5003>
18. Pardo C, Vázquez S. Calidad de vida y movilidad social: el caso del acceso a los servicios públicos en Bogotá. Pap Polit [Internet]. 2007 [citado 2025 Jun 13];12(1):39-62. Disponible en: <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/papelpol/article/view/9618>
19. Salazar Martínez BL, Vázquez Honorato LA. Percepción de la calidad de vida en la vivienda. Periodo de contingencia por COVID-19 en la ciudad de Xalapa-México. ACE Archit City Environ [Internet]. 2021 [citado 2025 Jun 11];16(46):e9492. Disponible en: <https://revistes.upc.edu/index.php/ACE/article/view/9492>

20. Del Pino García J, Díaz Bolaños CD. La importancia del contexto comunitario en la intervención con la familia: una revisión sistemática desde el trabajo social. *Alternativas. Cuadernos de Trabajo Social* [Internet]. 2022 enero [citado 2025 Jun 11];29(1):152-180. Disponible en: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/120930/1/Alternativas_2022_29-1_07.pdf
21. Haro Álvarez G. Cohesión social no normativa y su relación con la participación ciudadana. *Espiral (Guadalaj.)* [Internet]. 2022 [citado 2025 Jun 11];29(84):213-245. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-056520220002000006&script=sci_arttext
22. Cruz Puerto M, Sandín Vazquez M. Inequidades sociales en salud, migración y desarrollo infantil. *Tempus Psi* [Internet]. 2023 [citado 2025 Jun 13];6(1). Disponible en: <https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/tempuspsi/article/view/4681/7385>
23. López Pacheco M, López Sánchez O. “Enfermó y toda la familia enfermamos, todos colapsamos”. Cuidados en la enfermedad y los impactos en la salud de las madres cuidadoras. *Rev Interdiscip Estud Género Col Mex* [Internet]. 2023 [citado 2025 Jun 13];9:e987. Disponible en: <https://doi.org/10.24201/reg.v9i1.987>
24. Seiz M, Castro T, Cordero J, Martín T. La evolución de las normas sociales relativas a las transiciones familiares en España. *Rev Esp Sociol* [Internet]. 2022 [citado 2025 Jun 13];31(2):a106. Disponible en: <https://doi.org/10.22325/fes/res.2022.106>
25. Ordóñez Torres N, Sterling Casas JP. El concepto de familia en la jurisprudencia de la Corte Constitucional colombiana y su incidencia en las políticas públicas: una lectura en clave hermenéutica. *Rev Derecho Estado* [Internet]. 2022 [citado 2025 Jun 13];52:175-206. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0122-98932022000200175&script=sci_arttext
26. Marín Gómez I, Avilés Hernández M. La familia: sujeto y objeto del cambio social. *AREAS Rev Int Cienc Soc*. 2021;(42):7-10. Disponible en: <https://doi.org/10.6018/areas.506351>
27. Lovo J. Crisis familiares normativas. *Aten Fam* [Internet]. 2021 [citado 2025 Jun 13];28(2):132-138. Disponible en: <https://doi.org/10.22201/fm.14058871p.2021.2.78804>
28. Parada Rico DA, Carreño Moreno S, Chaparro Díaz OL. Soledad, ansiedad y depresión en la adopción del rol de cuidador familiar del paciente crónico. *Rev Cuid* [Internet]. 2023 Apr [citado 2025 Jun 17];14(1):e07. Disponible en: <https://doi.org/10.15649/cuidarte.2451>