

## Percepción de la carga del cuidador familiar de personas con alteraciones en la salud mental

Perception of the burden of the family caregiver of people with mental health disorders

*Percepção da ônus do cuidador familiar de pessoas com transtornos de saúde mental*



**Danna Karolai Hernández Beltrán**

Estudiante de pregrado en Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad de los Llanos, Semillero de Investigación en familia GESI, Villavicencio-Meta, Colombia. Correo electrónico: [danna.hernandez.beltran@unillanos.edu.co](mailto:danna.hernandez.beltran@unillanos.edu.co),  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-0000-0000>

**Daniela Bonilla Farfán**

Estudiante de pregrado en Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad de los Llanos, Semillero de Investigación en familia GESI, Villavicencio-Meta, Colombia. Correo electrónico: [daniela.bonilla@unillanos.edu.co](mailto:daniela.bonilla@unillanos.edu.co),  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-0000-0000>

artículo  
Aprobación: 18/10/2024

Recepción: 19/07/2024  
Publicación: 0/0/202-

1

**Palabras clave:** cuidador; cuidador familiar; carga del cuidador; enfermedades mentales; salud mental.

### Resumen

**Introducción.** La carga del cuidador familiar de personas con alteraciones en la salud mental se refiere a la responsabilidad, presión y estrés asociados con el cuidado continuo de un ser querido que enfrenta problemas de salud mental. Este papel

**Como citar este artículo / How to cite this article:** Hernández Beltrán DK, Bonilla Farfán D. Percepción de la carga del cuidador familiar de personas con alteraciones en la salud mental. Boletín Semillero de Investigación en Familia, 2024;6(1), e-1137. DOI: <https://doi.org/10.22579/27448592.1137>

La Revista Boletín Semilleros de investigación en Familia es una revista de acceso abierto revisada por pares. © 2020. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Internacional Creative Commons Attribution 4.0 (CC-BY 4.0), que permite el uso, distribución y reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se acredite el autor y la fuente originales.

Consulte <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.  
⌘ OPEN ACCESS



puede ser desafiante y puede afectar la calidad de vida y el bienestar emocional del cuidador. **Objetivo.** Analizar la producción científica existente sobre la percepción de sobrecarga en los cuidadores informales de personas con trastornos mentales en Latinoamérica durante los años 2019-2023. **Métodos.** La investigación es una revisión integrativa o también denominada crítica de la literatura donde se reúne, analiza, sintetiza y demuestra que se ha hecho una investigación rigurosa y crítica. **Resultados.** Se incluyeron 30 publicaciones científicas, en las cuales los temas de investigación abordados fueron: la percepción de sobrecarga de los cuidadores primarios de personas con trastornos mentales y su afectación en la calidad de vida, los cuidados de enfermería y el proceso de atención. **Conclusiones.** Caracterizando los artículos de carga en los cuidadores a cargo de personas con trastornos mentales, podemos encontrar que las cargas de los cuidadores son altas según la escala de Zarit, siendo las mujeres las que más practican la labor de cuidadoras informales y cumplen con las labores cotidianas del hogar y de su vida diaria, generando en ellas una sobrecarga..

**Palabras clave:** cuidador; cuidador familiar; carga del cuidador; enfermedades mentales; salud mental.

### **Abstract:**

**Introduction.** The burden of the family caregiver of people with mental health disorders refers to the responsibility, pressure, and stress associated with the ongoing care of a loved one facing mental health problems. This role can

be challenging and can affect the quality of life and emotional well-being of the caregiver. **Objective.** To analyze the existing scientific production on the perception of overload in informal caregivers of people with mental disorders in Latin America during the years 2019-2023. **Methods.** The research is an integrative or also called critical review of the literature where rigorous and critical research is gathered, analyzed, synthesized, and demonstrated. **Results.** 30 scientific publications were included, in which the research topics addressed were: the perception of overload of primary caregivers of people with mental disorders and its impact on quality of life, nursing care, and the care process. **Conclusions.** Characterizing the burden items on caregivers in charge of people with mental disorders, we can find that the caregivers' burdens are high according to the Zarit scale, with women being the ones who most practice the work of informal caregivers and fulfill the daily tasks of the home and their daily life, generating an overload in them.

**Keywords:** caregiver; family caregiver; caregiver burden; mental illness; mental health.

### **Resumo:**

**Introdução:** a carga do cuidador familiar de pessoas com alterações na saúde mental refere-se à responsabilidade, pressão e estresse associados ao cuidado contínuo de um ser querido que enfrenta problemas de saúde mental. Este papel pode ser desafiador e pode afetar a qualidade de vida e o bem-estar

emocional do cuidador. **Objetivo:** analisar a produção científica existente sobre a percepção de sobrecarga nos cuidadores informais de pessoas com transtornos mentais na América Latina durante os anos 2019-2023. **Métodos:** a investigação é uma revisão integrativa ou também chamada de crítica da literatura onde se reúne, analisa, sintetiza e demonstra que se fez uma investigação rigorosa e crítica. **Resultados:** foram incluídas 30 publicações científicas, nos quais os temas de investigação abordados foram: a percepção de sobrecarga dos cuidadores primários de pessoas com transtornos mentais e sua afetação na qualidade de vida, nos cuidados de enfermagem e no processo de atenção. **Conclusões:** caracterizando os artigos de carga nos cuidadores e carga de pessoas com transtornos mentais, podemos descobrir que as cargas dos cuidadores são altas de acordo com a escala de Zarit, fazendo com que as mulheres sejam as que mais praticam o trabalho de cuidadores informais e cumprem com o trabalho diário da casa e da sua vida diária, gerando nelas uma sobrecarga.

**Palavras-chave:** Cuidador; Cuidador familiar; Sobrecarga do cuidador; Doença mental; Saúde mental.

## Introducción

La carga del cuidador en enfermedades crónicas y trastornos mentales es un tema de creciente relevancia en el ámbito de la salud pública. Los cuidadores informales, generalmente familiares, desempeñan un papel fundamental en el cuidado y atención de personas con necesidades especiales, pero a menudo

se enfrentan a desafíos significativos que pueden afectar su propia salud física y mental. Desde el horizonte teórico de la enfermería, la Teoría de la Carga del Cuidador de Pearlin y colaboradores, brinda un marco sólido para comprender y abordar esta problemática (19). Esta teoría explica cómo los factores objetivos y subjetivos del cuidado contribuyen a la carga y el estrés del cuidador, lo que a su vez puede afectar su salud y bienestar. El modelo de cuidado centrado en la persona y la familia complementa este enfoque, reconociendo la importancia de brindar apoyo integral a los cuidadores como parte fundamental del equipo de atención (18).

En el contexto de las enfermedades crónicas y los trastornos mentales, los cuidadores informales que tienen a cargo personas con alteraciones mentales se enfrentan a una carga emocional, física y financiera considerable. La problemática se centra específicamente en la atención que los cuidadores informales brindan a individuos con trastornos mentales, ya que enfrentan desafíos únicos debido a la naturaleza de estas condiciones (1,2). Los síntomas y comportamientos asociados a los trastornos mentales pueden ser impredecibles y requieren una supervisión constante, lo que aumenta la carga emocional y física de los cuidadores. Además, el estigma social y la falta de comprensión sobre la salud mental pueden agravar la situación, limitando el acceso a recursos y apoyo adecuados (3).

Estudios previos han demostrado la importancia de comprender el entorno familiar y social de los cuidadores, así

como la necesidad de una atención integral por parte del personal de enfermería, para abordar esta problemática (4,5). Sin embargo, aún existe una brecha en la literatura científica con relación a la percepción de sobrecarga y las estrategias de afrontamiento de los cuidadores informales de personas con trastornos mentales en el contexto latinoamericano. La problemática radica en la falta de investigaciones que exploren en profundidad las experiencias y desafíos específicos que enfrentan estos cuidadores en la región latinoamericana, considerando factores culturales, socioeconómicos y de acceso a servicios de salud mental. Esta brecha limita la comprensión y el desarrollo de intervenciones efectivas para apoyar a esta población vulnerable. Los sistemas de salud en América Latina enfrentan desafíos particulares, como recursos limitados, estigma social y barreras culturales, que pueden impactar la calidad de vida de los cuidadores de manera única, por lo cual se requiere mejorar el cuidado y el apoyo a los cuidadores en esta región, brindándoles herramientas y estrategias de afrontamiento adaptadas a su contexto sociocultural.

La presente revisión sistemática busca analizar la producción científica existente sobre este tema, con el objetivo de identificar las condiciones de salud de los cuidadores, los entornos familiares y sociales en los que se encuentran, y las tendencias en los enfoques metodológicos y procesos de atención de enfermería en América Latina durante los últimos cinco años. Esta investigación contribuirá a comprender mejor la situación de los cuidadores informales

en la región y a desarrollar estrategias más efectivas para apoyarlos y mejorar su calidad de vida.

## Materiales y métodos

### *Diseño del estudio.*

Se realizó una revisión de la literatura siguiendo las pautas de la declaración PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*). PRISMA es un conjunto de pautas ampliamente utilizadas en la investigación biomédica para garantizar la calidad y transparencia en la realización y presentación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. Estas pautas proporcionan una estructura estandarizada para identificar, seleccionar, evaluar y sintetizar los estudios relevantes de manera rigurosa y objetiva. Esta metodología permite reunirse, analizar y sintetizar de manera rigurosa y crítica la información disponible sobre un tema específico. A continuación, se muestra la descripción del proceso de selección de artículos, cumpliendo con lo descrito anteriormente.

Fuentes de información y estrategia de búsqueda. Se llevó a cabo una revisión exhaustiva en las bases de datos: PubMed, SciELO, LILACS y Scopus. Los descriptores utilizados fueron: “cuidador informal”, “percepción de carga”, “entorno familiar”, “entorno social”, “cuidado de enfermería”, “alteraciones de salud mental” y “estado de salud”. Se elaboraron algoritmos de búsqueda utilizando los operadores booleanos (AND, OR, NOT) para combinar los des-

criptores de diversas formas y ampliar la búsqueda.

### **Criterios de elegibilidad**

Se incluyeron artículos que cumplieran con los siguientes criterios: estudios que abordaron la carga y percepción de cuidadores informales de pacientes con alteraciones mentales, publicaciones en idioma español, inglés o portugués, artículos publicados entre 2019 y 2023 e investigaciones realizadas en América Latina. Por otro lado, se excluyeron los artículos duplicados y aquellos que no se encuentran en revistas indexadas o que no hacen referencia a los núcleos temáticos de interés (6).

### **Selección de estudios**

Dos revisores independientes evaluaron los títulos y resúmenes de los artículos identificados para determinar su elegibilidad. En caso de discrepancia, se llegó a un consenso mediante discusión. Posteriormente, se analizaron los textos completos de los artículos seleccionados para su inclusión final.

### **Proceso de extracción de datos**

Se designa una matriz de extracción de datos en *Microsoft Excel* para recuperar la siguiente información de cada artículo incluido: título, año de publicación, autores, revista, tema central, idioma y pertinencia. Esta matriz facilita la organización y el análisis de los datos.

### **Análisis de la información**

Los artículos seleccionados se clasificaron y analizaron de acuerdo con los siguientes aspectos: tipo de publicación (artículo de investigación original, revisión, estudio de caso, etc.), diseño del estudio (experimental, observacional, cualitativo, etc.), fecha de publicación (más recientes, más antiguos, rango de años) y país o región de origen del estudio.

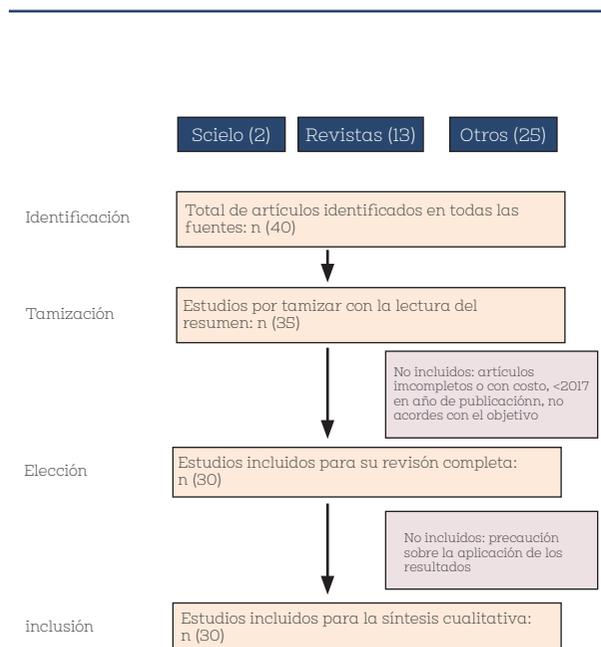
### **Consideraciones éticas**

Al tratarse de una revisión sistemática de la literatura, no se requiere la aprobación de un comité de ética. Sin embargo, se respetaron los derechos de autor y se citaron de manera voluntaria las fuentes utilizadas (7).

## **Resultados**

Se analizaron un total de 30 artículos que cumplían con los criterios de inclusión (ver Figura 1).

**Figura 1.** Descripción del proceso para la selección de artículos



**Fuente:** elaborada por los autores

### Condiciones de salud de los cuidadores

Los cuidadores desempeñan un papel fundamental al brindar apoyo físico, emocional y práctico a personas con enfermedades crónicas o discapacidades, siendo esenciales para garantizar su atención adecuada y calidad de vida. Sin embargo, esta labor conlleva desafíos significativos que pueden afectar negativamente la propia salud y bienestar de los cuidadores (8). Ellos a menudo experimentan altos niveles de estrés físico debido a las demandas del cuidado, lo que puede provocar fatiga, dolores musculares recurrentes, especialmente en la espalda y las articulaciones, trastornos del sueño como insomnio o sueño

no reparador y otros problemas de salud crónicos como hipertensión, enfermedades cardiovasculares y obesidad (14). Además, enfrentan una carga emocional y psicológica intensa, que se manifiesta a través de síntomas de ansiedad generalizada, episodios depresivos, sentimientos de culpa por no poder brindar un cuidado óptimo, y un agotamiento emocional profundo conocido como *burnout* o síndrome del cuidador quemado, que puede llevar al aislamiento social y la pérdida de identidad personal (9). El rol de cuidador también puede generar tensiones y conflictos en las relaciones familiares y sociales, debido a la falta de tiempo, el agotamiento físico y emocional, y la dificultad para conciliar las responsabilidades del cuidado con otras obligaciones personales y laborales. Esto puede llevar al aislamiento social, la pérdida de redes de apoyo y la disminución de actividades recreativas y de ocio, lo que afecta negativamente su calidad de vida y bienestar general (13).

Es crucial identificar las condiciones de salud de los cuidadores y su relación con el cuidado de enfermería, a fin de implementar intervenciones preventivas, promover el autocuidado personalizado y mejorar la calidad de vida tanto de los cuidadores como de los pacientes a su cargo (10,11). Esto implica realizar evaluaciones exhaustivas de las necesidades físicas, emocionales y sociales de los cuidadores, brindar educación sobre estrategias de afrontamiento efectivas, como técnicas de manejo del estrés, organización del tiempo y establecimiento de límites saludables. Además, el cuidado de en-

fermería debe incluir la coordinación de recursos y servicios de apoyo, como grupos de apoyo, servicios de respiro y asesoramiento psicológico, para aliviar la carga y mejorar la calidad de vida de los cuidadores.

### **Entorno familiar y social de los cuidadores**

Comprender el entorno familiar y social de los cuidadores informales en América Latina es fundamental para brindar un cuidado de enfermería efectivo y de calidad tanto a los cuidadores, como a las personas a su cargo. Estos entornos influyen significativamente en la salud y bienestar de los cuidadores, ya que factores como el rol dentro de la familia, el apoyo recibido, las cargas familiares, las redes de apoyo, las interacciones sociales, la participación comunitaria y el acceso a recursos pueden afectar su capacidad para afrontar las demandas del cuidado y su propia salud física y mental (18). En esta región diversa culturalmente, conocer estos entornos permite adaptar las intervenciones de enfermería a las particularidades de cada contexto, respetando las creencias, valores y prácticas culturales de la población atendida.

Además, los cuidadores en América Latina enfrentan desafíos únicos relacionados con el acceso limitado a servicios de salud, recursos económicos escasos, condiciones de vida precarias y barreras en la atención sanitaria, lo que puede impactar negativamente en su entorno social y acceso a recursos de apoyo (19). Comprender sus entornos familiares y sociales permite identifi-

car necesidades específicas y diseñar intervenciones que aborden de manera efectiva estos desafíos, promuevan el autocuidado y la resiliencia, y fortalezcan el rol de la enfermería en el cuidado de los cuidadores en la región (20).

El papel del cuidado de enfermería en estos entornos es crucial, ya que implica evaluar los factores familiares y sociales que influyen en el bienestar del cuidador, brindar educación y asesoramiento sobre cómo fortalecer las redes de apoyo, promover la participación comunitaria y acceder a los recursos disponibles. Además, el personal de enfermería debe trabajar en colaboración con otros profesionales de la salud y organizaciones locales para desarrollar programas y servicios que aborden las necesidades específicas de los cuidadores en su contexto sociocultural (20).

### **Tendencias metodológicas, enfoques y teorías y procesos de atención**

Los enfoques metodológicos, las teorías y los procesos de atención de enfermería desempeñan un papel fundamental en el abordaje de los problemas de salud mental en el contexto familiar y social (21). Los enfoques metodológicos adecuados permiten recopilar y analizar datos, comprender las necesidades de los pacientes y sus familias, y diseñar intervenciones efectivas que consideren la dinámica familiar, las relaciones interpersonales y los factores contextuales (22). Por su parte, las teorías de enfermería brindan un marco conceptual para comprender los procesos de salud-enfermedad de manera holística, identificar determinantes de

la salud mental, promover la resiliencia familiar y guiar la práctica clínica y la toma de decisiones (23).

Asimismo, los procesos de atención de enfermería, como el Proceso de Atención de Enfermería (PAE), son herramientas esenciales para organizar y brindar cuidados integrales, individualizados y centrados en el paciente y su entorno, considerando no solo las necesidades físicas, sino también las emocionales, sociales y espirituales (24). El análisis y la aplicación adecuada de estos enfoques, teorías y procesos son cruciales para fortalecer la base teórica y metodológica de la enfermería familiar y de salud mental, mejorando así la calidad de la atención brindada a los individuos y familias en diversos contextos, especialmente en América Latina (25,26).

## Discusión

En esta investigación se exploró de manera exhaustiva el papel fundamental que desempeñan los cuidadores informales en el apoyo a personas con enfermedades crónicas o discapacidades, resaltando la importancia de comprender sus condiciones de salud, entornos familiares y sociales, así como los enfoques metodológicos, teorías y procesos de atención de enfermería relacionados. Los resultados obtenidos reafirman la necesidad de abordar el estigma asociado a la enfermedad mental, el cual puede generar una carga adicional para los cuidadores, afectando su participación en las tareas de cuidado

y el cumplimiento del tratamiento de los pacientes (8).

Asimismo, se destaca el impacto significativo que el rol de cuidador puede tener en la salud física, emocional, psicológica y social de los cuidadores (9), lo que subraya la importancia de identificar y abordar estas condiciones de salud a través del cuidado de enfermería. En este sentido, los hallazgos concuerdan con investigaciones previas que han evidenciado la necesidad de implementar intervenciones preventivas, promover el autocuidado y mejorar la calidad de vida tanto de los cuidadores como de los pacientes (10).

Los estudios analizados resaltan la importancia crucial del cuidado de enfermería en el apoyo y bienestar de los cuidadores, ya sean formales o informales, de pacientes con diversas condiciones de salud, como esquizofrenia, demencia, enfermedad de Alzheimer y discapacidades. El rol de cuidador conlleva desafíos significativos que pueden impactar negativamente en la calidad de vida de estas personas, manifestándose en aspectos físicos, emocionales, psicológicos, sociales y económicos.

Los cuidadores experimentan altos niveles de estrés, agotamiento físico y emocional, ansiedad, depresión, aislamiento social, problemas de salud física y una carga económica considerable (8,9, 11-14). Estos factores pueden afectar su capacidad para brindar un cuidado efectivo y comprometer su propio bienestar. Es aquí donde la enfermería

desempeña un papel fundamental al proporcionar intervenciones integrales que abordan las necesidades multidimensionales de los cuidadores.

La evidencia sugiere que el cuidado de enfermería puede mejorar significativamente la calidad de vida de los cuidadores a través de diversas estrategias. En primer lugar, la educación y capacitación sobre la condición del paciente, técnicas de cuidado, manejo de síntomas y administración de medicamentos (12-16) fortalecen las habilidades y la confianza de los cuidadores, lo que a su vez puede mejorar la calidad del cuidado brindado y reducir la carga emocional.

Además, el apoyo emocional, la orientación psicológica, la facilitación de grupos de apoyo y la provisión de un espacio seguro para expresar emociones (12-16) son fundamentales para ayudar a los cuidadores a manejar el estrés, la ansiedad y otros desafíos emocionales asociados con el cuidado. Estas intervenciones pueden prevenir o mitigar problemas de salud mental y promover el bienestar emocional de los cuidadores.

El cuidado de enfermería también puede desempeñar un papel clave en la promoción del autocuidado y la adopción de hábitos saludables (13,15,16), lo que contribuye a preservar la salud física y mental de los cuidadores. Aspectos como el descanso adecuado, la alimentación balanceada, la actividad física y la gestión del estrés son fundamentales para prevenir el agotamiento y mantener una buena calidad de vida.

Además, la coordinación de servicios de apoyo, como espacios de respiro, asesoramiento legal y financiero, y la derivación a recursos comunitarios (12-16,18,20), brindan una red de apoyo integral que puede aliviar la carga de los cuidadores y facilitar su acceso a los recursos necesarios para su bienestar.

Otro aspecto relevante es la importancia de comprender el entorno familiar y social de los cuidadores, especialmente en América Latina (18, 19), donde factores como el apoyo familiar, las redes sociales y las condiciones socioeconómicas pueden influir en la capacidad para afrontar las demandas del cuidado. Los resultados obtenidos sugieren la necesidad de adaptar las intervenciones de enfermería a las particularidades culturales y sociales de cada contexto, respetando las creencias y valores de la población atendida (20).

En cuanto a los enfoques metodológicos, teorías y procesos de atención de enfermería en el campo de la enfermería familiar y salud mental, los hallazgos coinciden con la literatura existente, respecto a la importancia de seleccionar enfoques adecuados que permitan recopilar y analizar datos, comprender las necesidades de los pacientes y familias, y diseñar intervenciones efectivas (21-25). Además, se resalta la relevancia de las teorías de enfermería como marco conceptual para comprender los procesos de salud-enfermedad de manera holística y guiar la práctica clínica (21,22,25).

Si bien los resultados obtenidos son significativos, es importante reconocer las limitaciones de este estudio (28,29). En primer lugar, debido a la diversidad cultural y social de América Latina, los hallazgos podrían no ser generalizables a todas las regiones o contextos específicos (31,32). Además, la investigación se ha centrado principalmente en el ámbito de la enfermería, por lo que sería valioso explorar perspectivas interdisciplinarias que enriquezcan la comprensión del fenómeno (27,30).

Esta investigación ha resaltado la importancia de considerar las condiciones de salud, entornos familiares y sociales, así como los enfoques metodológicos, teorías y procesos de atención de enfermería en el cuidado de los cuidadores informales, especialmente en el contexto de América Latina (33,34). Los resultados obtenidos contribuyen a fortalecer la base teórica y metodológica de la enfermería familiar y de salud mental, brindando información valiosa para el diseño e implementación de intervenciones efectivas que promuevan el bienestar integral de los cuidadores y los pacientes a su cargo (35).

## Conclusiones

Se logró describir a través de la búsqueda en bases de datos, el tipo de publicaciones científicas recientes relacionadas con los descriptores clave: cuidador, percepción, entorno familiar, entorno social, cuidado de enfermería, salud mental y estado de salud, en el contexto de América Latina, obteniendo información actualizada sobre el tema de interés en la región.

Se identificaron las principales condiciones de salud que enfrentan los cuidadores en América Latina, como el estrés físico y emocional, fatiga, dolores musculares, ansiedad, depresión y aislamiento social. Además, se estableció la relación entre el cuidado de enfermería y la calidad de vida de los cuidadores, resaltando la necesidad de implementar intervenciones preventivas, promover el autocuidado y brindar apoyo integral.

Se logró conocer y caracterizar los entornos familiares y sociales de los cuidadores en América Latina en los últimos cinco años, identificando factores como el apoyo familiar, las redes sociales, las condiciones socioeconómicas y las particularidades culturales que influyen en su capacidad para afrontar las demandas del cuidado.

Se identificaron las tendencias predominantes en cuanto a los enfoques metodológicos, teorías y procesos de atención de enfermería utilizados en el campo de la enfermería familiar y salud mental en América Latina, resaltando la importancia de seleccionar enfoques adecuados, aplicar teorías como marco conceptual y utilizar herramientas como el Proceso de Atención de Enfermería, para brindar cuidados integrales.

## Agradecimientos

A la Universidad de los Llanos, a la jefa Emilce Salamanca Ramos por el acompañamiento y asesoramiento; su apoyo fue fundamental para nuestro éxito académico.

## Conflictos de interés

Las autoras declaran no tener conflictos de interés.

## Referencias

1. Calderón C, Aguilar Z. La piel de til. Masanet E, La Parra D. Relación entre el número de horas de cuidado informal y el estado de salud mental de las personas cuidadoras. *Rev. Esp Salud Publica* [Internet]. 2011;85(3):257-66. [Citado el 24 de noviembre de 2023]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/s1135-57272011000300004>
2. Mejía-Benavides JE, Álvarez-Aguirre A. Construcción, validación y confiabilidad de la escala de adaptación familiar de adultos con trastornos mentales. *SANUS*. 2019;(10):6-19. [Citado el 24 de noviembre de 2023]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.36789/sanus.vi10.129>
3. Meza YG, Amarís GV, Meza KPB, Gómez IPM, Méndez LIO. Habilidad del cuidador familiar y su relación con el tiempo de cuidado al adulto mayor con enfermedad crónica, Sincelejo, Colombia. *Revisalud Unisucre*. 2013;1(1). [Citado el 24 de noviembre de 2023]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.24188/23394072.v1.n1.2013.72>
4. Barrera Ortiz L, Blanco de Camargo L, Figueroa P, Pinto Afanador N, & Sánchez Herrera B. Habilidad de cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica. *Mirada internacional. Aquichán*. 2006;6(1):22-33. [Citado el 24 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://revistas.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/download/77/159?inline=1>
5. Egea PT, Pérez EB, Sánchez Castillo PD, Bartolomé AG. Programas, intervenciones y redes de apoyo a los cuidadores informales en salud. Necesidad de convergencia entre los programas formales y el apoyo informal. *Nursing*. 2008;26(6):56-61. [Citado el 24 de noviembre 2023]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S021253820870757X>
6. Arias-Gómez J, Villasís-Keever M, Ángel M, Novales M. El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México* [Internet]. 2016 abr-jun;63(2):201-206 [Citado el 24 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>
7. Resolución 8430 de 1993. Por la cual se establecen las normas científicas para la investigación en salud. [Citado el 24 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
8. Gulayín ME. Carga en cuidadores familiares de personas con esquizofrenia: una revisión bibliográfica. *Vertex*. 2022;33(155):50-65. [Citado el 18 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.53680/vertex.v33i155.135>
9. Cerquera Córdoba AM, Plata Osma LJ, García Vargas CJ, Quintero Mantilla MS, Peña Peña AJ, Álvarez Amaya WA. Revisión transdisciplinaria en intervenciones para cuidadores informales de pacientes con trastorno neurocognitivo mayor. *Interdiscip Rev Psico Cienc Afines*. 2022;39(2). [Citado el 18 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.16888/interd.2022.39.2.20>

10. Salazar-Torres LJ, Castro-Alzate ES, Dávila-Vásquez PX. Carga del cuidador en familias de personas con enfermedad mental vinculadas al programa de hospital de día de una institución de tercer nivel en Cali (Colombia). *Rev Colomb Psiquiatra*. 2019;48(2):88-95. [Citado el 18 de mayo 2024] Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2017.08.002>
11. Henao Piedrahita N, Idárraga Arroyave MM, Londoño Restrepo N, López Ceballos JJ, Ramírez Serna MA, Serna Arango PA, et al. Prevalencia del Síndrome de Carga del Cuidador en cuidadores formales de pacientes con enfermedad psiquiátrica institucionalizados. *Rev. Colomb Psiquiatra*. 2021;50(2):101-7. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2019.10.006>
12. Ramírez Zhindón M del R, Arias Parra J. Carga y rasgos de personalidad en cuidadores principales de personas mayores: Burden and personality traits in primary caregivers of the elderly. *AXIOMA*. 2022;1(26):67-73. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.26621/ra.v1i26.741>
13. Cerquera Córdoba AM, Dugarte Peña E, Tiga Loza DC, Plata Osma LJ, Castellanos Suárez L, Álvarez Anaya WA. Factores que influyen en la sobrecarga de cuidadores informales de pacientes con Trastorno Neurocognitivo debido a enfermedad de Alzheimer. *Univ Psychol* 2022;20:1-11. [Consultado 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.11144/javeriana.upsy20.fisc>
14. Cruz-Portilla AC de la. Relación entre sobrecarga y funcionamiento familiar en cuidadores informales de pacientes con Alzheimer. *Rev UNIMAR* [Internet]. 2020;38(1):187-200. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.31948/rev.unimar/unimar38-1-art9>
15. Cantillo-Medina CP, Perdomo-Romero AY, Ramírez-Perdomo CA. Características y experiencias de los cuidadores familiares en el contexto de la salud mental. *Rev Perú Med Exp Salud Pública*. 2022;39(2):185-92. [Consultado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.17843/rp-mesp.2022.392.1111>
16. Bolaños-Roldán AM. Percepción de carga de un grupo de cuidadores de adolescentes con parálisis cerebral. *Enferm Glob*. 2022;21(4):460-83. [Consultado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.520121>
17. Bequis-Lacera M, Muñoz-Hernández Y, Duque-Rojas O, Guzmán-Quintero A, Numpaque-Molina A, Rojas-González A, et al. Sobrecarga y calidad de vida del cuidador de un paciente con esquizofrenia. *Duazary*. 2019;16(2):280-92. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/2960>
18. Guato-Torres P, Mendoza-Parra S. Autocuidado del cuidador informal de personas mayores en algunos países de Latinoamérica: Revisión descriptiva. *Enferm Cuidé Humaniz*. 2022;11(2): e2917. [Citado el 18 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.22235/ech.v11i2.2917>
19. Mora-Castañeda B, Fernández-Liria A, Pedroso-Chaparro M, Márquez-González M. Carga, depresión y familismo en cuidadores informales colombianos de pacientes con esquizofrenia y pacientes con demencia. *Psico Conductual*. 2020;28(3):517-31. [Citado el 18 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.31948/rev.unimar/unimar38-1-art9>

- ponible en: <https://psycnet.apa.org/fulltext/2020-96316-008.pdf>
20. Torres A, Camila F. Percepción de carga del cuidado en cuidadores informales de personas con enfermedad mental en Bogotá. *Rev. Esp Discapac.* 2019;7(2):55-77. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://riberdis.cedid.es/handle/11181/5802>
  21. León Gualpa JD. Nivel de sobrecarga del cuidador informal del adulto mayor en el barrio Ernesto González. *La Libertad*, 2022. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/8942>
  22. Cantillo-Medina CP, Perdomo-Romero AY, Ramírez-Perdomo CA. Characteristics and experiences of family caregivers in the mental health setting. *Rev Perú Med Exp Salud Pública* [Internet]. 2022 jun;39(2):185-92. [Citado el 20 de mayo de 2024]; Available from: <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/11111>
  23. Ganadjian TT, Monteiro M, Sánchez ZM, Wagner GA. Impacts on anxiety symptoms and alcohol consumption among people with disabilities and family caregivers in Latin America and the Caribbean during the first wave of the COVID-19 pandemic. *Public Health.* 2022;210:107-13. [Citado el 21 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.puhe.2022.06.026>
  24. Silaule O, Casteleijn D, Adams F, Nkosi NG. Strategies to alleviate the burden experienced by informal caregivers of persons with severe mental disorders in low- and middle-income countries: Scoping review. *Interact J Med Res.* 2024;13:e48587. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.2196/48587>
  25. Robelo-Zarza O, Vargas-Huicochea I, Kellsall N, Rodríguez-Machain A. Suffering depression: Illness perception of informal primary caregivers of medical students with major depressive disorder. *J Patient Exp.* 2020;7(6):1577-88. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/2374373520958514>
  26. Gómez-Restrepo C, Malagón NR, Es-lava-Schmalbach J, Ruiz R, Gil JF. Associated factors for recognition of mental problems and disorders in adolescents in the Colombian National Mental Health Survey. *Rev Colomb Psiquiatra.* 2021;50(1):3-10. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rcpeng.2019.09.001>
  27. Pristavec T, Luth EA. Informal caregiver burden, benefits, and older adult mortality: A survival analysis. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci.* 2020;75(10):2193-206. [Citado el 21 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1093/geronb/gbaa001>
  28. Moudatsou M, Koukouli S, Palioka E, Pattakou G, Teleme P, Fasoí G, et al. Caring for patients with psychosis: Mental health professionals' views on informal caregivers' needs. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(6):2964. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph18062964>
  29. Rolim BA, Silva M de L, Braga TRO, Souza KC, Rodrigues SC, Feitosa ANA. A importância dos cuidados de enfermagem aos pacientes portadores de Alzheimer. *Res Soc Dev.* 2022;11(3):e36011326625. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i3.26625>

30. Teixeira LA, Freitas RJM de, Moura NA de, Monteiro ARM. Mental health needs of adolescents and the nursing cares: Integrative review. *Texto Contexto Enferm.* 2020;29. [Consultado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1980-265x-tce-2018-0424>
31. Candido R da S, Costa AB, Silva FRT, Melo SCCS, Gervásio VL, Carreira L. Sobrecarga do cuidador informal de idosos com Alzheimer em um município do Paraná. *Brazilian Journal of Health Review.* 2020;3(1):444-62. [Consultado 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.34119/bjhvr3n1-034>
32. Braga Roque SM, Xavier Braga MD, Gonçalves Araújo MJA, Alves Nogueira M, Sales TM, Alves Barbosa Teles M. Sobrecarga dos cuidadores de idosos com demência: um estudo em um ambulatório de geriatria no sudeste do Brasil. *HU Rev.* [Internet]. 2020;46:1-10. [Citado 21º de maio de 2024]. Disponível em: <https://periodicos.ufjf.br/index.php/hurevista/article/view/31207>
33. Paula CAG de, Tachibana M. E como estão os familiares cuidadores dos pacientes psiquiátricos internados? *Vínculo.* 2019;16(2):44-67. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=139462931004>
34. Andrade JJ da C, Silva ACO, Frazão I da S, Perrelli JGA, Silva TT de M, Cavalcanti AMTS. Family functionality and burden of family caregivers of users with mental disorders. *Rev. Bras Enferm* [Internet]. 2021;74(5):e20201061. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reben/a/hK4cPr55fCT4Bf73yZ7bc9y/?lang=en>
35. Oliveira C. Martins de Cuidar do outro e de si: análise da sobrecarga do cuidador informal de crianças com deficiência. Dissertação. (Mestrado Acadêmico em Saúde da Família. Universidade Federal do Ceará, Sobral, 2021. [Citado el 21 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.ufc.br/handle/riufc/66767>